

Aquí
estoy,
¡escúchame!

¿Dónde envejezco?
¿Cómo envejezco?
¡Quiero elegir!

Sus recuerdos nos ayudan
a construir nuestra Historia

¡A cambiar estereotipos!:

*frágiles física, mental
y emocionalmente*



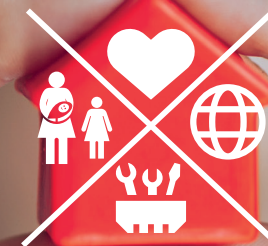
De interés...

<https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>
<https://www.castillalamancha.es/tema/bienestar-social/personas-mayores>
<https://www.dipucuenca.es/residencia-provincial-de-mayores>
www.helppage.es/helppage-espana

1
OCTUBRE

DÍA INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS MAYORES

RESILIENCIA



**y las contribuciones
de las mujeres mayores**

**AUDITORIO
QUINTANAR DEL REY, CUENCA**

ORGANIZA:



COLABORAN:



*Biblioteca
Solidaria*

OBJETIVOS

El 1 de octubre se conmemora el «**Día Internacional de las personas mayores**», para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los **personas mayores**.

Esta celebración fue promovida por la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)** en 1991 y tiene como objetivo promover **políticas y programas públicos centrados en las personas mayores para que estas permanezcan el mayor tiempo posible, activas dentro de la sociedad**.

El tema de 2022 del Día Internacional de las Personas Mayores, **la resiliencia y las contribuciones de las mujeres mayores**, sirve como sello distintivo y recordatorio del importante papel que desempeñan las mujeres mayores para **superar los desafíos globales y contribuir con soluciones que aúnan resiliencia y fortaleza**.

Reconocer las aportaciones vitales de las mujeres mayores, promover la inclusión de sus voces, y conocer sus necesidades y perspectivas es fundamental para crear políticas que atiendan nuestros retos locales, nacionales y globales. Este día internacional es un **llamamiento a la acción** y una **oportunidad para escuchar las voces de las mujeres mayores** y mostrar su resiliencia y contribuciones en la sociedad, mientras se promueven diálogos sobre políticas para mejorar la protección de los derechos humanos de las personas mayores y reconocer sus aportaciones al desarrollo sostenible (<https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>).

PROGRAMA

10:30h.

Saludo autoridades.

11:00h.

Presentación exposición 'Personas con valor' a cargo del programa Biblioteca Solidaria.

11:30h.

Pausa.

12:00h.

HelpAge España: Edadismo y género.

13:00h.

Despedida/Aperitivo.

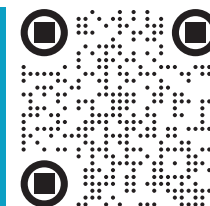
'Personas con valor' EXPO

Exposición itinerante inaugurada en octubre de 2021 cuyos objetivos son: **aclarar términos como género, feminismo, empoderamiento, estereotipo o edadismo**, desconocidos para muchas de las personas mayores; **Sensibilizar y concienciar en materia de igualdad**; Erradicar el edadismo y los estereotipos negativos en nuestro entorno, para con las personas mayores y **contribuir a crear conciencia sobre el rol activo que tenemos las personas para la eliminación de toda forma de discriminación**. La exposición ha visitado numerosos pueblos de la provincia a lo largo de este año. Consta de 20 paneles expositivos y se acompaña de talleres didácticos.



Helpage España

www.helpage.es/helpage-espana



HelpAge España ayuda a las personas mayores a **reclamar sus derechos, enfrentarse a la discriminación y superar la pobreza** para que puedan disfrutar de una **vida digna, segura, activa y saludable**. Forma parte de la red global de HelpAge International, formada por **158 organizaciones de 86 países**. Desde HelpAge España, se llevan a cabo múltiples iniciativas de incidencia política, formación y sensibilización para **construir una sociedad amigable y sensible a todos los niveles con la realidad de las personas mayores y sus derechos**. Además, trabaja en red a nivel nacional e internacional para conseguir la creación de una **Convención internacional de la ONU sobre los derechos de las personas mayores**. Es precisamente su trabajo por el reconocimiento de los **derechos de las personas mayores**, de **lucha contra el edadismo** y por la **igualdad de género** para las mujeres mayores lo que nos presentarán en este acto del día 1.